



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 16-17



PRESENTACIÓ

Us volem presentar amb aquest dossier les **activitats extraescolars** per al curs 2016-2017, activitats que venen amb una breu explicació del seu contingut i a partir del nivell que s'oferta.

A la darrera pàgina trobareu un quadre setmanal amb els horaris de dilluns a divendres.

Totes aquestes poden estar subjectes a algun canvi, tant de dia, com d'horari per motius d'organització. L'obertura dels grups queda condicionada a un mínim d'alumnes necessaris pel desenvolupament d'aquestes.

Totes les activitats s'inicien el mes d'octubre i finalitzen al juny.

Les activitats extraescolars tenen un preu anual que es periodifica des d'octubre fins a maig. L'alumne que s'inscriu a partir del mes de novembre se li cobrarà la part proporcional de juny.

Excepte:

Música, que la darrera quota serà en el mes de juny i el novembre es cobra la matrícula.

Bàsquet Secció que la darrera quota serà en el mes de juny.

Futbol Secció que la darrera quota serà en el mes de juliol.

LES BAIXES S'HAN DE COMUNICAR A LA SECRETARIA DE L'ESCOLA ABANS DEL DIA 25 DEL MES ANTERIOR A LA BAIXA.

Equipament esportiu: es cobrarà en el rebut (en les activitats que s'utilitzi).

Els alumnes que en el curs 2015-2016 han realitzat una activitat extraescolar (finalitzant-la en el mes de juny) tindran prioritat en aquesta activitat. Els alumnes de nova incorporació a una activitat extraescolar hauran de rebre la conformitat de la secretaria de l'escola per saber si poden accedir al grup corresponent.

Si necessiteu més informació podeu demanar-la a la secretaria de l'escola, o posar-vos en contacte amb el coordinador corresponent, en l'horari indicat.

Les inscripcions extraescolars s'inicien en el mes de juny i es tancaran grups, com a molt tard, el 16 de setembre.

Les activitats tenen les places limitades.

Atentament,
Centre d'Estudis Montseny





INICIACIÓ ESPORTIVA

P-3

La iniciació esportiva (activitat física de base) és una pràctica educativa afavoridora del desenvolupament global de l'infant, tant a nivell psíquic com motor. Cal destacar que les capacitats mentals, s'assoleixen a través del coneixement i el control de la pròpia activitat corporal, el que s'anomena: construcció de l'esquema corporal.

El cos, el moviment i l'acció són els elements bàsics del nostre coneixement i comprensió del món, i és a partir de l'activitat física de base on el pensament es construeix amb l'expressió del moviment i l'acció.

Amb la Iniciació Esportiva es treballarà el desenvolupament de les capacitats de l'infant en la seva globalitat, cognitives, afectives, socials, personals...

Alguns dels objectius que plantejarem seran:

1. Descobrir i experimentar les possibilitats expressives del propi cos.
2. Adquirir noves habilitats motrius.
3. Fomentar el joc simbòlic...

Informació durant el mes de juny i setembre

Els dimecres de 17.00 h a 18.30 h.

Reunió informativa: dilluns 19 de setembre a les 17.15h.

Coordinació: FUNDACIÓ CET 10

Correu electrònic: esports@cemontseny.cat

<http://esports.cemontseny.cat/>

ESCOLES DE BÀSQUET I FUTBOL SALA

P-4, P-5, 1r i 2n PRIMÀRIA



A partir de P-4 els nens i nenes de l'escola poden escollir entre l'inici de la pràctica del futbol sala o mini bàsquet.

Per definir el concepte d'escola esportiva/ iniciació esportiva agafarem la definició que aporta Hernández Moreno (Docent investigador en el Departament d'Educació Física de la Universitat de las Palmas de Gran Canària), el qual entén el concepte com :

“...el procés d'ensenyança- aprenentatge, seguit per un individu, per l'adquisició del coneixement i la capacitat d'execució pràctica d'un esport, des que pren contacte amb el mateix, fins que és capaç de jugar-lo o practicar-lo amb adequació a la seva estructura funcional”.

Ens guiarem principalment per principis psicopedagògics i ens preocuparem per estimular el nen/a i proporcionar-li unes bases que li permetin situar-lo en les millors condicions per a qualsevol aprenentatge, tant de mini bàsquet com de futbol sala.

Volem potenciar la creació d'hàbits i actituds positives favorables per a la pràctica esportiva, per sobre de la recerca del rendiment.

En aquesta etapa és important que el nen/a, conegui l'esport i experimenti les principals tècniques.

Alguns dels objectius que plantejarem seran:

1. Descobrir i experimentar l'esport del mini bàsquet / futbol sala.
2. Adquirir noves habilitats motrius i tècniques.
3. Fomentar el joc...

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES:

1. Participació a trobades esportives durant el curs escolar.
2. Participació al Festival Interescolar de CET 10.

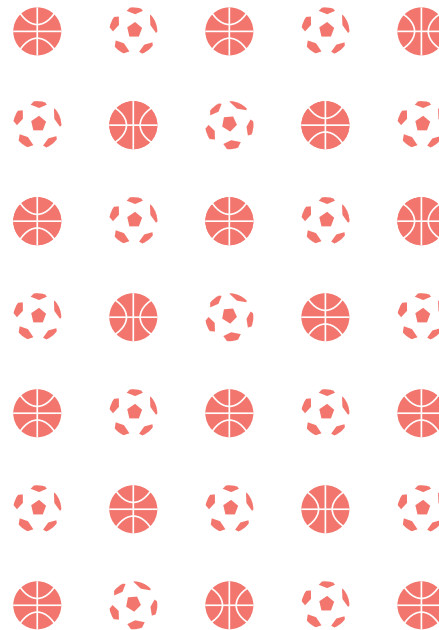
L'escola de bàsquet i l'escola de futbol sala s'ofereix en dies diferents.

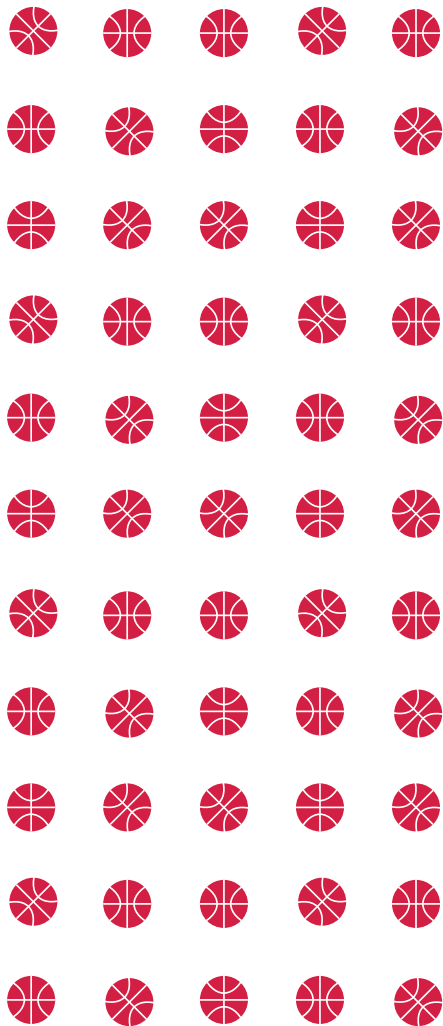
Màxim per grup:15 nens/es

Informació durant el mes de juny i setembre:
Els dimecres de 17.00 h a 18.30 h.

Coordinació: FUNDACIÓ CET 10

Correu electrònic: esports@cemontseny.cat
<http://esports.cemontseny.cat/>





BÀSQUET

3r, 4t, 5è i 6è PRIMÀRIA, ESO, BATXILLERAT

El bàsquet és un dels esports d'equip més espectaculars i emocionants en l'actualitat. A l'atractiu produït, per la rapidesa i vistositat de les jugades, s'uneix la incertesa del resultat, ja que un partit es pot decidir en l'últim segon.

És un esport molt evolucionat ja que, en funció de les edats, s'ha anat adaptant a les necessitats dels esportistes. La Federació Catalana de Basquetbol (FCBQ) és la responsable d'aquesta evolució i ha estat la plataforma generadora de noves activitats com són les competicions, trobades, clínics etc... Sempre pensant amb les diferents etapes evolutives dels nens i nenes.

L'any 1950 Mr. Joy Archer, creà el Minibasquetbol, com un joc per a que els més petits el practiquessin de tal manera que descobrisin el basquetbol d'una manera agradable i amena. La Federació Catalana de Basquetbol (FCBQ), ha anat impulsant nous canvis, adaptant l'esport cada cop més a la societat actual, fent canvis en la reglamentació per tal de potenciar la participació de tots els esportistes, formant tècnics, etc.

LA COMPETICIÓ ESCOLAR:

A partir de 3r curs de Primària. Creiem important implantar la competició escolar, com a eina que ens aportarà valors com l'amistat, el respecte, la diversió i l'esforç, entre d'altres.

Màxim per equip: 12 nens/es.

Aquesta competició l'organitzarà el CEEB (Consell de l'Esport Escolar de Barcelona) i la Federació Catalana de Basquetbol (FCBQ).

Informació durant el mes de juny i setembre:
Els dimecres de 17.00 h a 18.30 h.

Coordinació: FUNDACIÓ CET 10

Correu electrònic: esports@cemontseny.cat
<http://esports.cemontseny.cat/>

BÀSQUET MARES

El bàsquet és una de les activitats extraescolars amb més participació del nostre centre, per aquest motiu oferim a totes les mares del CE Montseny i de fora de l'escola que s'animin a jugar amb nosaltres.

La finalitat d'aquesta activitat és potenciar la pràctica esportiva i passar una bona estona

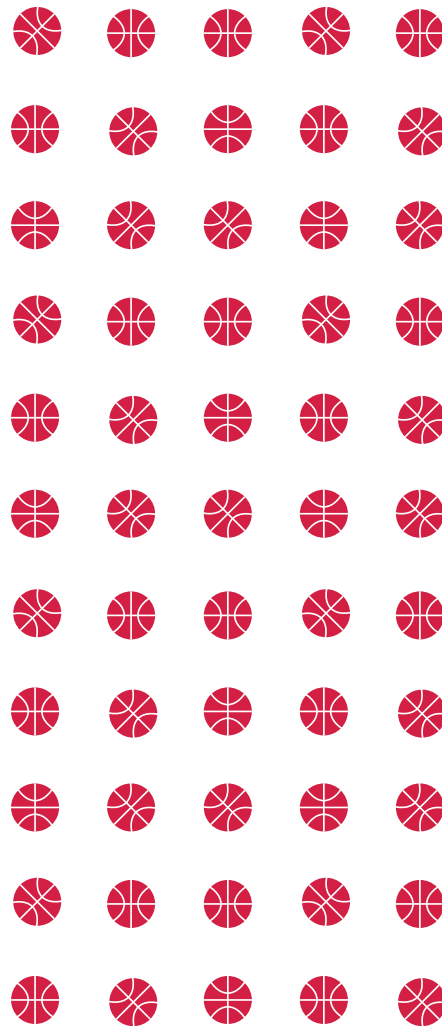
Informació durant el mes de juny i setembre:

Els dimecres de 17.00 h a 18.30 h.

Coordinació: FUNDACIÓ CET 10

Correu electrònic: esports@cemontseny.cat

<http://esports.cemontseny.cat/>



FUTBOL SALA

3r, 4t, 5è i 6è PRIMÀRIA, ESO, BATXILLERAT

El futbol sala és una de les activitats extraescolars amb més tradició en el CE Montseny, fa més de 30 anys que s'està realitzant aquest esport a l'escola.

Gràcies a la implicació de pares, entrenadors i personal de l'escola hem fundat el **Club Esportiu CE Montseny**, on hi juguen 8 equips formats per alumnes, ex alumnes i amics.

Actualment tenim equips en el CEEB i en la Federació Catalana de Futbol.

El futbol-sala és un esport col·lectiu dels més populars. Aquest esport es practica en un terreny de joc de dimensions relativament petites (40x20). Això fa que sigui un esport molt intens (sempre la pilota està a prop dels jugadors) i vistós (amb contínues ocasions de gol). Les mesures del camp converteixen aquest esport en un joc en el qual els jugadors han de gaudir d'una bona **tècnica individual** (sinó la pilota surt del terreny de joc) i d'una bona **tàctica individual i col·lectiva** (sistemes tàctics ofensius i defensius). Les **jugades d'estratègia** també tenen una gran

importància, ja que és un esport molt ràpid i el bon aprenentatge tàctic-estratègic suposa jugades decisives pel transcurs del partit.

LA COMPETICIÓ ESCOLAR:

A partir de 3r de Primària. Creiem important implantar la competició escolar, com a eina que ens aportarà valors com l'amistat, el respecte, la diversió i l'esforç, entre d'altres.

Màxim per equip: 11 nens/es

Aquesta competició l'organitzarà el CEEB i la Federació Catalana de Futbol.

Informació durant el mes de juny i setembre
Els dimecres de 17.00 h a 18.30 h.

Coordinació: FUNDACIÓ CET 10

Correu electrònic: esports@cemontseny.cat
<http://esports.cemontseny.cat/>



FUTBOL SALA

LLIGA DE PARES

El futbol sala és una de les activitats extraescolars amb més tradició del nostre centre, per aquest motiu oferim a tots els pares del CE Montseny a participar en la Lliga de Futbol Sala de Veterans del curs 2016 - 2017.

La finalitat d'aquesta activitat és potenciar la pràctica esportiva de tots els pares de l'escola. Aquest curs serà el 10è any que l'oferim.

- Lliga de Futbol Sala de Veterans (d'octubre a març)
- Organització de la Copa "Fairplay" (d'abril a juny)
- Arbitratge professional
- Sopar de cloenda
- Lliurament de Trofeus de la lliga regular i de la Copa.

Informació durant el mes de juny i setembre

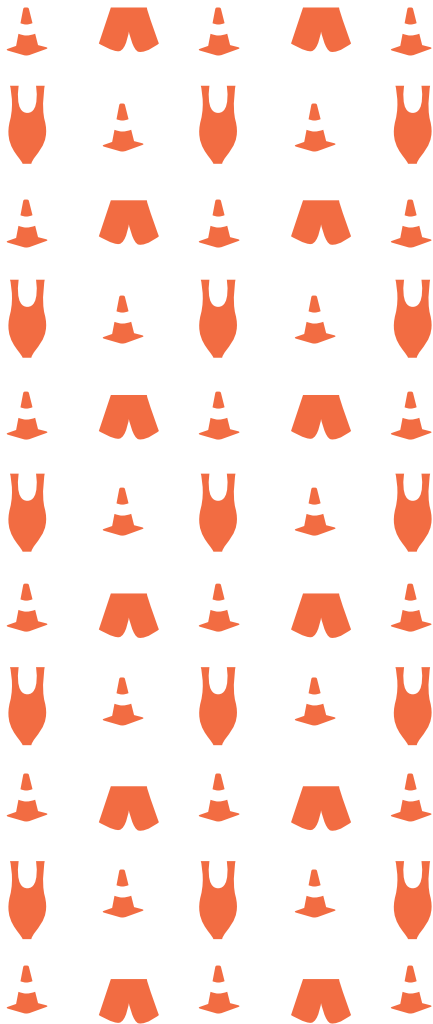
Els dimecres de 17.00 h a 18.30 h.

Coordinació: FUNDACIÓ CET 10 - Ivan Treserras

Correu electrònic: itreserras@cemontseny.cat

<http://esports.cemontseny.cat/>





PISCINA + INICIACIÓ ESPORTIVA

P-3

Aquest curs us oferim l'activitat combinada de piscina i iniciació esportiva.

Funcionament de l'activitat:

DILLUNS: PISCINA P-3

Els dilluns els alumnes sortiran de l'escola a les 17.00 h. acompanyats pels monitors de l'escola i els pares els recolliran a la piscina en acabar l'activitat a les 18.45 h.

L'activitat es realitzarà en el Centre Esportiu Municipal Maresme, C/ Pallars, 484.

El curs de natació té el número de places limitat (mínim per obrir grup 15 alumnes màxim 25).

DIMECRES: INICIACIÓ ESPORTIVA P-3

Els dimecres l'activitat d'iniciació esportiva es realitzarà a l'escola. Els alumnes sortiran a les 18.15 h.

L'escola es reserva el dret de fer canvis per a la configuració dels grups.

Informació durant el mes de juny i setembre
Els dimecres de 17.00 h a 18.30 h.

Reunió informativa: dimecres 28 de setembre a les 17.15 h.

Coordinació: FUNDACIÓ CET 10 - Ivan Treserras
Club - AE Natació Jupiter.

Correu electrònic: itreserras@cemontseny.cat
<http://esports.cemontseny.cat/>

PISCINA + ESCOLA DE BÀSQUET

P-4, P-5, 1r PRIMÀRIA

Aquest curs us oferim l'activitat combinada de piscina i escola de bàsquet.

Funcionament de l'activitat:

DIMARTS: ESCOLA DE BÀSQUET P-4, P-5, 1r PRIMÀRIA

Els dimarts l'activitat d'Escola de Bàsquet es realitzarà a l'escola. Els alumnes sortiran a les 18.15 h.

DIJOUS: PISCINA P-4, P-5, 1r PRIMÀRIA

Els dijous els alumnes sortiran de l'escola a les 17.00 h. acompanyats pels monitors de l'escola i els pares els recolliran a la piscina en acabar l'activitat a les 18.45 h.

L'activitat es realitzarà en el Centre Esportiu Municipal Maresme, C/ Pallars, 484.

El curset de natació té el número de places limitat (mínim per obrir grup 15 alumnes màxim 25).

L'escola es reserva el dret de fer canvis per a la configuració dels grups.

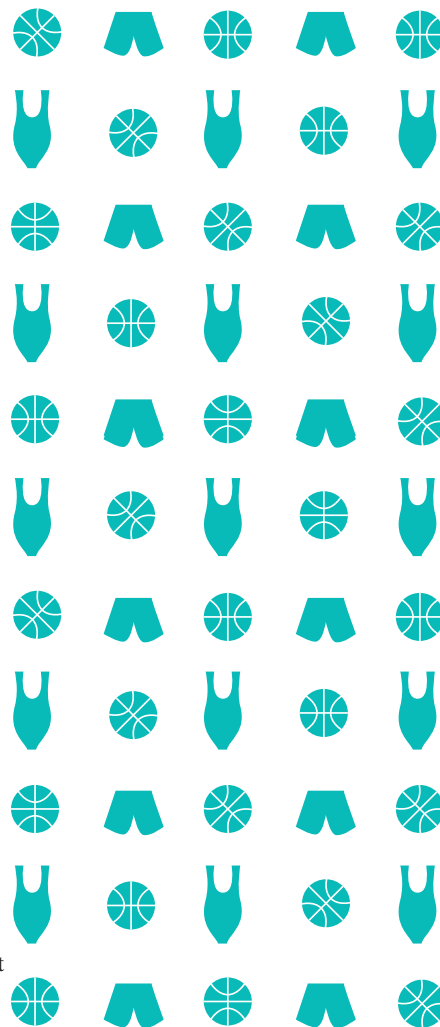
Informació durant el mes de juny i setembre

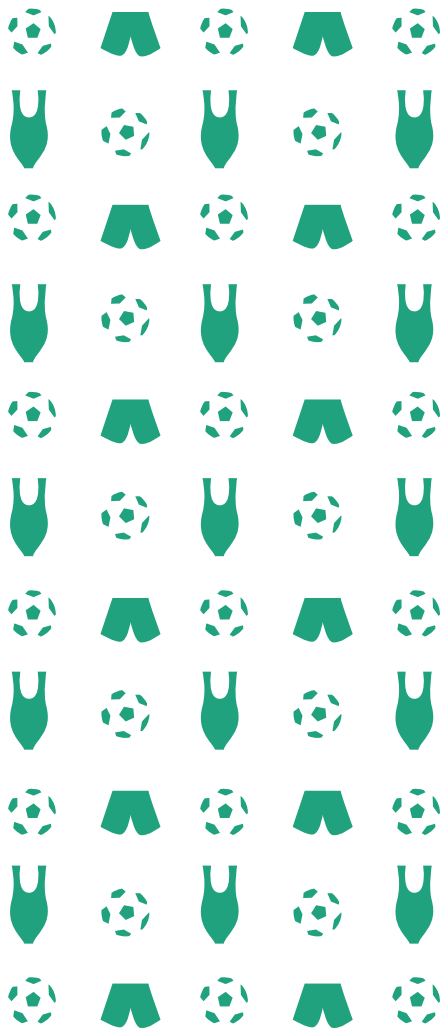
Els dimecres de 17.00 h a 18.30 h.

Reunió informativa: dimecres 28 de setembre a les 17.15 h.

Coordinació: Fundació CET10 - Ivan Treserras Club - AE Natació Jupiter.

Correu electrònic: itreserras@cemontseny.cat
<http://esports.cemontseny.cat/>





PISCINA + ESCOLA DE FUTBOL

P-4, P-5, 1r PRIMÀRIA

Aquest curs us oferim l'activitat combinada de piscina i escola de fútbol.

Funcionament de l'activitat:

DILLUNS: ESCOLA DE FUTBOL P-4, P-5, 1r PRIMÀRIA

Els dilluns l'activitat d'Escola de Futbol es realitzarà a l'escola. Els alumnes sortiran a les 18.15 h.

DIMECRES: PISCINA P-4, P-5, 1r PRIMÀRIA

Els dijous els alumnes sortiran de l'escola a les 17.00 h. acompanyats pels monitors de l'escola i els pares els recolliran a la piscina en acabar l'activitat a les 18.45 h.

L'activitat es realitzarà en el Centre Esportiu Municipal Maresme, C/ Pallars, 484.

El cursset de natació té el número de places limitat (mínim per obrir grup 15 alumnes màxim 25).

L'escola es reserva el dret de fer canvis per a la configuració dels grups.

Informació durant el mes de juny i setembre

Els dimecres de 17.00 h a 18.30 h.

Reunió informativa: dimecres 28 de setembre a les 17.15 h.

Coordinació: FUNDACIÓ CET 10 - Ivan Treserras Club - AE Natació Jupiter.

Correu electrònic: itreserras@cemontseny.cat
<http://esports.cemontseny.cat/>

KARATE

P-4, P-5, PRIMÀRIA, ESO, BATXILLERAT

Fa més de trenta anys que el CE Montseny ofereix aquesta activitat als alumnes de l'escola.

Parlar de Karate és parlar d'una filosofia de vida, d'una manera d'afrontar els reptes diaris. És per això que quan s'educa a una persona en el Karate, no només estem parlant de tècnica sinó que també es pretén transmetre aquest missatge, preparar el nen/a per a uns valors força oblidats en l'actualitat com són el respecte, la tolerància, la humilitat i la disciplina.

D'una manera més pragmàtica podem dir que Karate és la forma japonesa d'una tècnica de lluita amb les mans i els peus, que consisteix en un conjunt de cops que es donen concretament sobre uns determinats punts del cos, tot això es completa amb unes tècniques de luxacions i caigudes.



Durant les classes de karate, el treball de la concentració és fonamental. El monitor (Sensei) complementa tot el treball que realitzen els alumnes amb actituds de respecte cap els companys, el grup i en general les persones (reverències i inclinacions).

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES.

Exhibició de final de curs / Interclub.

Torneig de Karate Escolar

Exàmens de pas de grau, canvi de cinturó.

El CE Montseny és membre de la Federació Catalana de Karate.

Informació durant el mes de setembre.

Dijous 15 de setembre de 17.15 h. fins 18.15h.

Coordinació: Pablo Mariano (Mestre de Mestre de Karate-Do C.N. 6è DAN Shito Ryu).

Correu electrònic: itreserras@cemontseny.cat
<http://esports.cemontseny.cat/>



PATINATGE URBÀ

PRIMÀRIA, ESO

El patinatge urbà es una modalitat mundialment coneguda que ha evolucionat des dels anys 80, aquesta modalitat consisteix en fer acrobàcies amb patins en línia.

Patinar és un esport que augmenta la coordinació, l'equilibri, el sentit espacial i els reflexos, i per això el CE Montseny considerem que aprendre a primerenca edat contribueix molt positivament al desenvolupament motriu dels nens/es.

En aquesta activitat proposarem una diversitat de moviments, circuits, jocs, balls, etc. Per afavorir l'aprenentatge i perfeccionament del patinatge urbà. Aquesta activitat implica que els participants disposin d'uns patins en línia i les proteccions pertinents.

Activitats complementàries:

Sortides al parc del Forum. pista de gel, participació al Festival Interescolar.

Informació durant el mes de juny i setembre
Els dimecres de 17.00 h a 18.30 h.

Coordinació: FUNDACIÓ CET 10

Correu electrònic: esports@cemontseny.cat

<http://esports.cemontseny.cat/>





PÀDEL

3r, 4t, 5è i 6è PRIMÀRIA, ESO, BATXILLERAT

El pàdel és un esport de pilota que comparteix característiques d'altres esports de raqueta com: tenis, frontó, pales...

En aquest esport s'enfronten dues parelles de jugadors en una pista rectangular de 10 metres d'amplada per 20 de llargada dividida transversalment per una xarxa i circumdada per parets en els fons i en els extrems dels laterals.

L'objectiu del joc és colpejar la pilota amb una pala per fer-la passar per damunt de la xarxa, de manera que l'adversari no la pugui tornar.

En aquesta activitat de pàdel, volem introduir-los al món del pàdel mitjançant el joc i la competició per tal d'assolir un bon nivell que els permetrà gaudir amb els amics i competir en un esport que cada dia guanya més adeptes.

Mínim per grup: 6 nens/es.

Objectius:

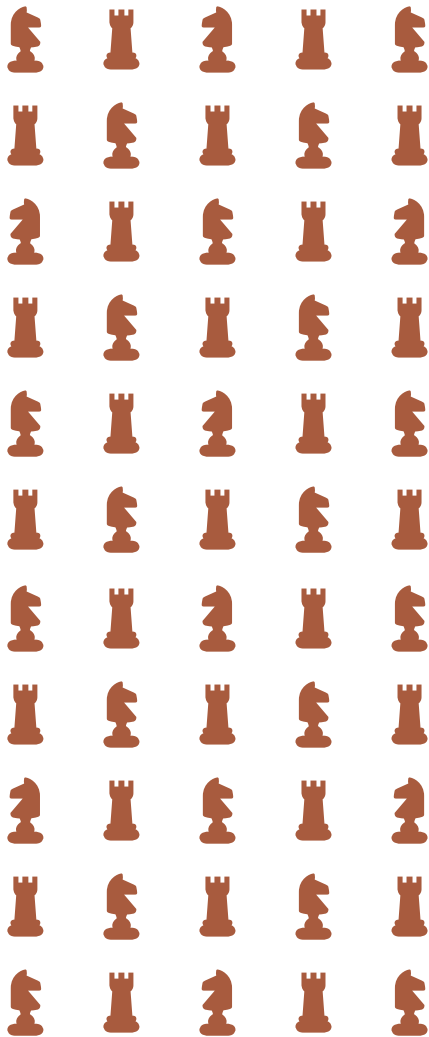
- Aprenentatge fonaments tècnics i tàctics per a gaudir d'aquest esport
- Reconèixer i crear noves habilitats
- Posar en practica la col·laboració i l'oposició
- Desenvolupar diferents propostes de competició

Informació durant el mes de juny i setembre
Els dimecres de 17.00h a 18.30h

Coordinació: FUNDACIÓ CET 10 - Ivan Treserras

Correu electrònic: itreserras@cemontseny.cat

<http://esports.cemontseny.cat/>



ESCACS

PRIMÀRIA, ESO, BATXILERAT

Al Centre d'Estudis Montseny entenem els escacs com l'ensenyament a prendre decisions, a planificar, a comprendre que les accions poden portar a l'èxit o al fracàs i que les derrotes es converteixen en un útil aprenentatge. Pel seu alt valor formatiu, institucions com ara la UNESCO recomanen incloure els escacs als programes escolars. Els escacs tenen una triple vessant formativa que porta a un augment del rendiment escolar. Destacar principalment l'ajuda en la memòria i comprensió, l'anàlisi i el càlcul i la relació entre l'esforç els resultats.

El temps de la classe es divideix en dues parts: una part més teòrica amb ajuda de taulells murals o mitjans informàtics i una part més pràctica on juguem partides i problemes d'allò estudiat.

Els alumnes es dividiran en tres nivells independentment de la seva edat:

NIVELL INICIACIÓ: on s'ensenyarà a moure les peces, el valor de les mateixes, els mats elementals...

NIVELL MITJÀ: on aprofundirem en les obertures, les tàctiques i estratègies del mig joc i els finals.

NIVELL PERFECCIONAMENT: on entrarem a jugar competicions federades, a millorar el elo (puntuació), i a estudiar determinades variants, i entrar en els programes informàtics chessbase i fritz.

Reunió 26 de setembre a les 17.30 h.

Coordinació: Ivan Treserras.
<http://esports.cemontseny.cat/>



ESCOLA DE DANSA

EXPRESSIÓ CORPORAL

PARVULARI

Oferim una activitat dirigida a nens i nenes de P3, P4 i P5.

D'una manera adequada a l'edat i senzilla treballarem la descoberta de l'esquema corporal, la descoberta dels altres nens mitjançant la comunicació corporal i el moviment espai- temps entre altres coses.

Aprendran la dansa com una activitat espontània que expressa estats d'ànims i sentiments, com també ofereix esbarjo personal a tothom en una atmosfera no competitiva on cada nen aconsegueix el seu propi triomf.

ACTIVITAT COMPLEMENTÀRIA

Jornada de portes obertes als voltants de final de curs per veure una mostra dels continguts que s'han fet al llarg de l'any escolar.

HORARI DE L'ACTIVITAT

Divendres de 17.15h a 18.15h.

REUNIÓ INFORMATIVA I CONSULTES

Dilluns 6, dimarts 7 i dimecres 8 de juny de 16.00 h a 16.45 h.
Dilluns 13, dimarts 14 i dijous 16 de juny de 15.30 h a 16.00 h.
Reunió: Dimecres 21 de setembre a les 17.00 h.

Coordinació: Montse Orriols

Correu electrònic: morriols@cemontseny.cat

DANSA CLÀSSICA

PARVULARI, PRIMÀRIA, ESO, BATXILERAT

L'activitat de dansa s'ofereix a tots els alumnes i les alumnes del Centre d'Estudis Montseny des del curs 1993-1994. Durant el procés d'aprenentatge, els alumnes van adquirint i assolint el llenguatge corporal que la tècnica clàssica proporciona. Un treball que dona al cos i a la ment equilibri, control, soltesa, seguretat...i fa possible transmetre emocions, executant amb destresa els moviments apresos al llarg dels anys d'estudi.

INICIACIÓ (P-4, P-5)

Dimarts i dijous de 17.15 h a 18.15 h.
Aprendre elements bàsics de la psicomotricitat: esquema corporal, equilibri, coordinació, lateralitat, espai- temps, etc. Sensibilitzar-se amb la música envers el moviment. Etapa on el joc és el fil conductor.

INICIACIÓ II (1r, 2n i *3r de Primària)

Dilluns i dimecres de 17.15 h. a 18.15 h.
Ampliar els continguts d'Iniciació i, introduir gradualment el vocabulari corporal de la dansa clàssica (Terra i Barra) i treballar la força, la flexibilitat i un progressiu domini del cos.

ELEMENTAL (3r, 4t, *5è de Primària)

Dilluns i dimecres de 18.15 h. a 19.30 h.
Desenvolupament de la tècnica clàssica (Barra i Centre)

INTERMEDI (5è, 6è de Primària, ESO)

Dimarts i dijous de 18.15 h. a 19.30 h.
Nivell mitjà, iniciació a les puntes.

AVANÇAT (ESO, BAT)

Nivell superior. Puntes

* El canvi de nivell dels alumnes és avaluat per la mestra.

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES.

Mostra de final de curs.
Classes obertes.
Projeccions a l'escola de ballets o coreografies.
Tallers: variacions, coreografies, etc.
Sortida per veure alguna producció de dansa adient.

REUNIÓ INFORMATIVA I CONSULTES:

Dilluns 6, dimarts 7 i dimecres 8 de juny de 16.00 h a 16.45 h.

Dilluns 13, dimarts 14 i dijous 16 de juny de 15.30 h a 16.00 h.

Reunió: Dijous 22 de setembre a les 17.00 h.

Coordinació: Montse Orriols.

Correu electrònic: morriols@cemontseny.cat
<http://esports.cemontseny.cat/>





BALLEM!

Aquest curs oferim una activitat de dansa moderna per a tots/es els nens/es des de P4 fins a 2n de primària.

La dansa és una pràctica molt enriquidora i afavoreix el treball de les diferents dimensions que la dansa engloba: física, emocional, cognitiva, social i estètica.

En aquesta activitat treballarem principalment els següents punts:

- Coordinació dinàmica general
- Ritme i musicalitat
- Desinhibició i espontaneïtat
- Canalització d'emocions
- Col·laboració i intercanvi

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES:

Jornades de portes obertes
Participació en trobades i el Festival Interescolar

REUNIÓ INFORMATIVA I CONSULTES:

Informació durant el mes de juny i setembre
Els dimecres de 17.00 h a 18.30 h.

Coordinació: Fundació CET 10

Correu electrònic: esports@cemontseny.cat
<http://esports.cemontseny.cat/>

ZUMB@

MARES

Oferim a totes les mares del CE Montseny grup de: *Salsa, dansa del ventre, body combat, batuka, sambaFunky.*

Informació durant el mes de juny i setembre
Els dimecres de 17.00 h a 18.30 h.

Coordinació: FUNDACIÓ CET 10

Correu electrònic: esports@cemontseny.cat
<http://esports.cemontseny.cat/>

DANSA MODERNA

3r, 4t, 5è i 6è PRIMÀRIA, ESO, BATXILLERAT

Aquest tipus de dansa apareix als Estats Units a finals del Segle XIX, encara que és en aquest segle quan aconseguix una expansió plena i pren diferents denominacions en funció de l'estil adoptat, com ara dansa jazz americana, modern-jazz o rock-jazz.

Troblem les arrels de la dansa jazz en les danses africanes primitives, gràcies a la interacció dels descendents africans obligats a emigrar a Amèrica del Nord. Amb la cultura nord-americana apareix aquesta forma de dansa, la qual s'ha desenvolupat i conformat amb un estil propi, una tècnica i unes característiques que la diferencien d'altres estils de dansa.

La música que s'utilitza pot ser qualsevol dels estils diversos que engloba el jazz, des del *ragtime* de finals del segle passat, fins als temes més actuals de *funky*, soul o jazz. Com a manifestació cultural que és, la dansa moderna també està subjecta a modificacions a causa dels canvis socials, culturals i econòmics. En la seva evolució, veiem avui en dia corrents com ara el **hip-hop o balls al carrer**, *funky*, etc.

El *hip-hop*, lligat a moviments socioculturals nord-americans dels barris negres més marginals, és el reflex d'una societat dels anys 80 no conforme amb tot allò que l'envolta. El rap o cançó parlada i el *hip-hop* són les vies a través de les quals aquesta societat expressa amb la veu i el cos les seves queixes.

La base de l'activitat serà la de crear i treballar diferents coreografies al ritme d'aquest tipus de música.

Màxim per grup: 15 nens/es

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES:

Jornades de portes obertes.

Participació en trobades, campionats de dansa moderna i Festival Interescolar.

Informació durant el mes de juny i setembre
Els dimecres de 17.00 h a 18.30 h.

Coordinació: FUNDACIÓ CET 10

Correu electrònic: esports@cemontseny.cat
<http://esports.cemontseny.cat/>



PACK BALLEM + CLÀSSIC

Aquest curs, per primera vegada, oferim l'activitat combinada de Ballem i Dansa clàssica.
Funcionament de l'activitat:

P4, P5	{ DIMARTS: DIJOUS:	DANSA CLÀSSICA BALLEM
1r, 2n	{ DIMARTS: DILLUNS Ó DIMECRES:	BALLEM DANSA CLÀSSICA
3r, 4t, 5è	{ DILLUNS Ó DIMECRES: DIVENDRES:	DANSA CLÀSSICA DANSA MODERNA
5è, 6è i ESO	{ DIMARTS Ó DIJOUS: DIVENDRES:	DANSA CLÀSSICA DANSA MODERNA

L'escola es reserva el dret de fer canvis per a la configuració dels grups.

Informació durant el mes de juny i setembre

Els dimecres de 17.00 h a 18.30 h.

Coordinació: Montse Orriols, FUNDACIÓ CET 10

Correu electrònic: esports@cemontseny.cat

<http://esports.cemontseny.cat/>

TEATRE

PRIMÀRIA, ESO, BATXILLERAT

El teatre pot ser un vehicle idoni per afavorir el desenvolupament integral de l'infant.

Adaptant les activitats a cada grup d'edat podem treballar tots aquells aspectes essencials en el desenvolupament cognitiu, social, emocional, motriu i psicològic.

El teatre és una forma d'expressió, tant corporal com oral. A més, és un espai per a la creativitat i la imaginació, per a la relació, la cooperació, l'autoafirmació d'un mateix i sobretot, i per damunt de moltes altres coses, és un JOC, un joc en el que el nen/a es sent lliure per ser qui és però també per ser qui no és.

El teatre pot ser una eina ideal per poder-nos conèixer a nosaltres mateixos i per aprendre a relacionar-nos amb l'espai que ens envolta, així com amb les persones i objectes que ocupen aquest espai.

En funció de les edats amb les que treballarem les sessions es basaran més en l'expressió corporal i l'imaginari o amb la expressió verbal i el treball de text. Principalment, en els petits, el joc serà la eina principal de treball.

També s'utilitzaran altres recursos com la música, els ritmes, les danses o la relaxació per afavorir la desinhibició i la llibertat d'expressió. Màxim per grup: 12 nens/es

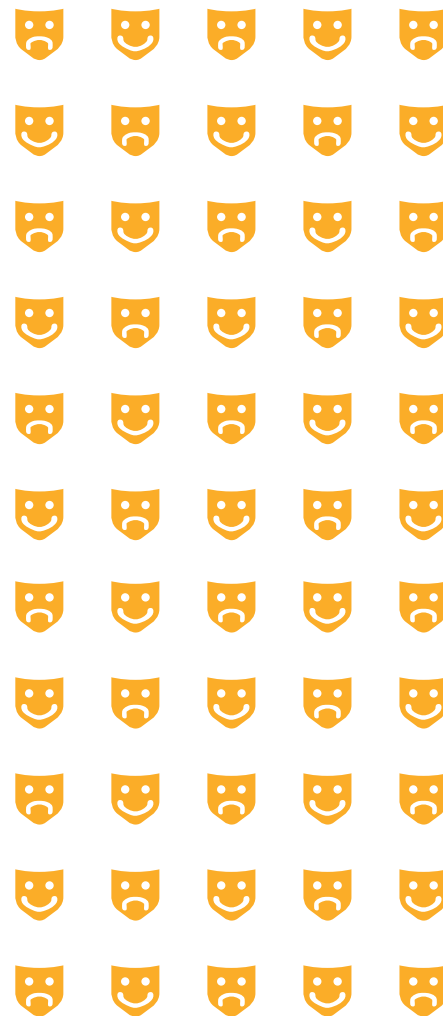
OBJECTIUS:

1. Representació Teatral.
2. Conèixer les possibilitats expressives i comunicatives del propi cos.
3. Comunicar-se amb els demés a través del llenguatge corporal.
4. Aprendre a relaxar i reactivar el cos.
5. Fomentar la creativitat.

Informació durant el mes de juny i setembre
Els dimecres de 17.00 h a 18.30 h.
Reunió informativa: dijous 29 de setembre a les 17.15 h.

Coordinació: FUNDACIÓ CET 10

Correu electrònic: teatre@cemontseny.cat



SOM ARTISTES!

PRI

Aquest curs per primera vegada oferim una activitat de manualitats i de creativitat per a tots/es els nens/es de primària. En aquesta activitat busquem potenciar la creativitat infants a través de diferents tallers relacionats amb l'art com poden ser:

- Pintura i les seves tècniques
- Material reciclat
- Papel mache
- Goma eva
- Ori gami
- Modelatge amb fang i guix
- Mosaics amb materials diversos

OBJECTIUS:

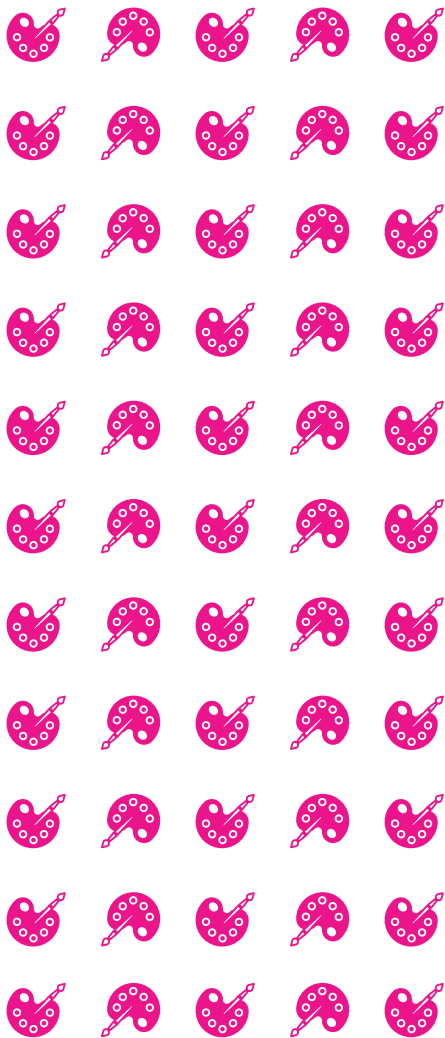
- Desenvolupar la creativitat
- Aprendre a treballar amb diferents materials
- Utilitzar nous programes tecnològics (TIC)

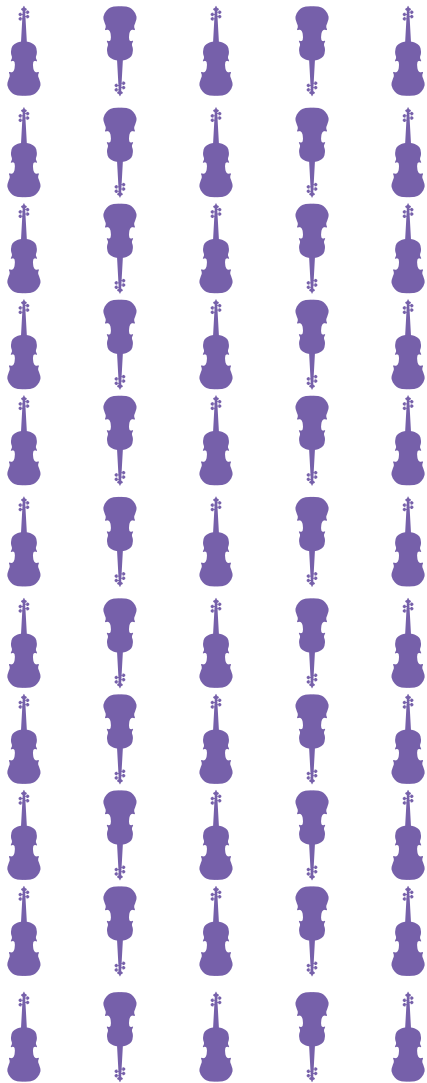
Informació durant el mes de juny i setembre:
Els dimecres de 17.00 h a 18.30 h.

Reunió informativa: a confirmar
(en cas de no poder aquests dies enviar mail)

Coordinació: FUNDACIÓ CET 10

Correu electrònic: esports@cemontseny.cat





MÚSICA

PARVULARI, PRIMÀRIA, ESO, BATXILERAT, ADULTS

Montseny-Música neix l'any 1995 com a resultat d'una llarga tradició musical al Centre d'Estudis Montseny. En els seus 21 anys de funcionament, l'activitat ha proporcionat a la comunitat educativa i al barri una formació musical atractiva, de qualitat, i adaptada a les necessitats individuals de cada alumne.

SENSIBILITZACIÓ MUSICAL (P-3, P-4 i P-5)

Els vostres fills/es descobriran de manera lúdica i divertida el món de la música. A través de jocs i cançons s'aniran introduint progressivament en aquest llenguatge misteriós i fantàstic. L'aprenentatge parteix de les pròpies experiències musicals, amb una metodologia pràctica i participativa.

CICLE ELEMENTAL (a partir de 6 anys)

Un cop superada l'etapa de la sensibilització musical els alumnes tenen la opció de seguir els seus estudis musicals de nivell elemental. Aquests estudis no són reglats, per tant no s'obté cap títol amb validesa oficial al finalitzar-los. L'alumne pot escollir el currículum que més li convingui, però per tal de tenir una formació inicial completa s'aconsella fer les següents asinatures:

- Llenguatge musical elemental (col·lectiu): 1r, 2n, 3r i 4t curs
 - Instrument (individual)
 - Música de cambra (min. 2 pers)
- Finalitzats els 4 cursos de llenguatge musical, els alumnes que ho desitgin podran fer un curs de 1 any de durada per preparar-se per la prova d'accés al Grau Professional

TALLERS I AUDICIONS

Durant el curs escolar s'organitzaran diverses activitats a on els alumnes podran gaudir de diferents temàtiques relacionades amb la música. Aquestes poden ser des de audicions a l'aire lliure fins a petits tallers per tal de presentar una temàtica concreta. La publicació d'aquestes activitats s'anirà facilitant durant el curs.

Instruments: Piano, saxo, guitarra, guitarra elèctrica, baix elèctric, bateria, flauta travessera, flauta de bec, violí, clarinet.

Informació durant el mes de juny i setembre:
Juny: dimarts 7 i 14 de 16.15 h a 17.15 h.
Setembre: dimarts 20 i 27 de 16.15 h a 17.30 h.
(en cas de no poder aquests dies enviar mail)

Coordinació: Xavier Serrat

Correu electrònic: montseny-musica@cemontseny.cat

CANT CORAL

PRIMÀRIA, ESO, BATXILERAT, ADULTS

Montseny-Música neix l'any 1995 com a resultat d'una llarga tradició musical al Centre d'Estudis Montseny. En els seus 21 anys de funcionament, l'activitat ha proporcionat a la comunitat educativa i al barri una formació musical atractiva, de qualitat, i adaptada a les necessitats individuals de cada alumne. És per això que vist l'entusiasme mostrat pels nostres alumnes en el cant coral, hem cregut convenient donar la possibilitat de cursar aquesta matèria. Es cantarà en forma de cànon, a l'uníson, a 2 veus, a 3 veus i a 4 veus (depenent del grup i del nivell dels alumnes). El repertori és variat i comprèn varis estils i èpoques, i es farà públic el mes de setembre de 2016.

CORAL INFANTIL

Per a nens/es de 6 a 12 anys.
(L'activitat queda subjecta a un nombre mínim de 6 alumnes i màxim de 14).

CORAL JUVENIL MODERNA

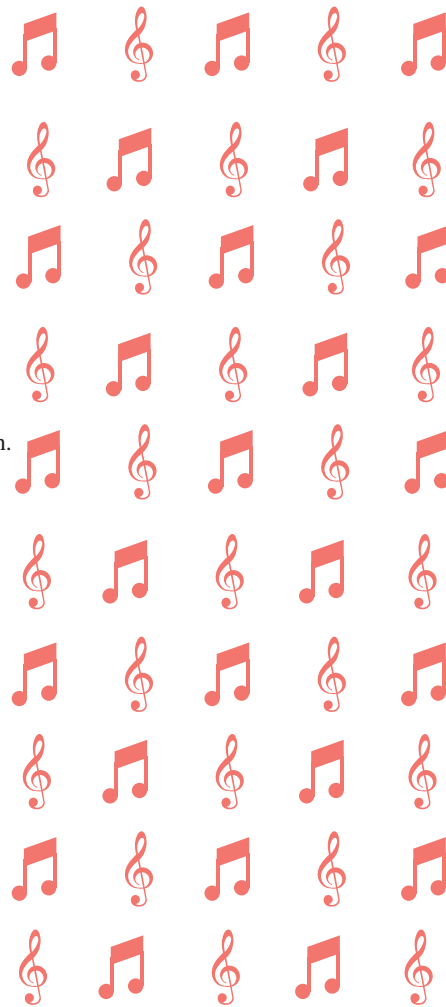
Per a joves de 13 a 18 anys.
(L'activitat queda subjecta a un nombre mínim de 6 alumnes i màxim de 14).

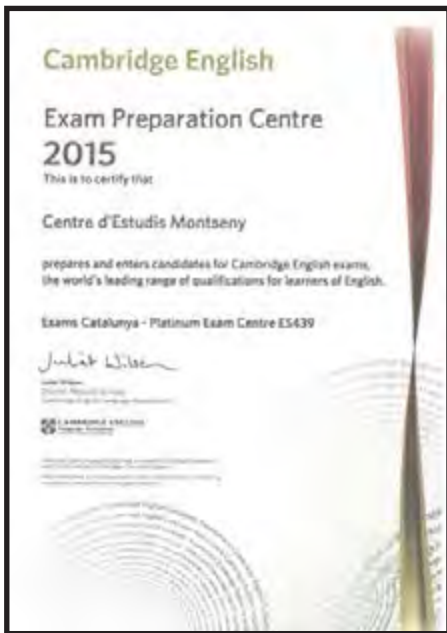
CORAL ADULTS

A partir de 18 anys.
(L'activitat queda subjecta a un nombre mínim de 6 alumnes).

Informació durant el mes de juny i setembre:
Juny: dimarts 7 i 14 de 16.15 h a 17.15 h.
Setembre: dimarts 20 i 27 de 16.15 h a 17.30 h.

Coordinació: Xavier Serrat
Correu electrònic: montseny-musica@cemontseny.cat





ENGLISH

PARVULARI, PRIMÀRIA, ESO, BATXILERAT

L'oferta d'anglès com a activitat extra escolar en el CE Montseny ve de lluny. Actualment seguim el sistema metodològic i d'aprenentatge proposats per la Universitat de Cambridge.

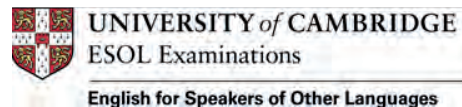
En aquest sistema, es tracta d'anar assolint un coneixement mitjançant una proposta pedagògica definida per la mateixa Universitat, i que es materialitza a través dels diferents exàmens oficials adreçats a alumnes a partir de Primària.

Els nivells inicials d'exàmens de Cambridge són: **Starters, Movers, Flyers**. Els tests permeten comprovar l'ús del llenguatge en situacions i activitats familiars. Cada nen rep un diploma o un informe pel seu esforç on reflecteix el grau obtingut a cadascuna de les destreses avaluades:

Llegir - Escriure - Escoltar - Parlar



Aquells alumnes amb un nivell més avançat d'anglès faran el nivell de **PET** (Preliminary English Test) i posteriorment el **FIRST, ADVANCED, PROFICIENCY**.



Els exàmens estan vinculats amb el **Marc de Referència Europeu per a les Llengües Modernes** creat pel Consell d'Europa.

Durant el curs 2016/2017, l'escola Montseny oferirà cursos d'anglès extraescolar per a nens/es des de P-4 fins a 2n de BAT i també cursos per adults.

Estada a Anglaterra / Irlanda: el juliol de 2017 es realitzarà una estada de 15 dies a Anglaterra o Irlanda per tal de completar els estudis d'aquesta llengua. Rebreu més informació durant el mes de gener 2017.

Les classes d'anglès finalitzaran durant la setmana del 9 de juny.

Informació durant el mes de juny i setembre:

Juny: dimarts dia 14 a les 17.15 h

Setembre: dimarts 6 i dimecres 14 a les 17.15 h

L'alumnat de nova incorporació a partir de 1er de primària haurà de fer una prova de nivell per accedir al grup corresponent: dijous 16 de juny, dijous 8 i 15 de setembre a les 17.15 h
S'haurà d'avisar a la secretaria de l'escola o als coordinadors.

Coordinació: Jason Humphreys, Elena Cabeza.
correu electrònic: english@cemontseny.cat

ENGLISH FOR ADULTS



Proposem des de l'escola una iniciativa dirigida a la formació en llengua anglesa per a persones adultes, majors de 18 anys, que tinguin com a objectiu l'aprenentatge d'aquesta llengua i l'obtenció d'una titulació oficial de la mateixa.

El Centre d'Estudis Montseny basa els cursos d'anglès en la metodologia proposada per la University of Cambridge, que promou l'assoliment del coneixement mitjançant una proposta pedagògica definida per la mateixa universitat, i que es materialitza a través dels diferents exàmens oficials.

El exàmens estan vinculats amb el **Marc de Referència Europeu per a les Llengües Modernes** creat pel Consell d'Europa.

La proposta consisteix en la formació de quatre grups de nivell:

- ELEMENTARY

Dirigit a persones que vulguin adquirir un nivell bàsic de la llengua anglesa.

- PET (Preliminary English Test)

Dirigit a persones amb nivell elemental/mig de la llengua anglesa que tinguin com a objectiu acreditar un nivell bàsic en l'ús escrit i parlat .
<http://www.cambridgeenglish.org/es/exams-and-qualifications/preliminary/>

- FIRST (First Certificate English)

Dirigit a persones amb nivell mig/alt de la llengua anglesa que tinguin com a objectiu acreditar un nivell mig en l'ús escrit i parlat .
<http://www.cambridgeenglish.org/es/exams-and-qualifications/first/>

- CAE (Certificate Advanced English)

Dirigit a persones amb nivell alt de la llengua anglesa que tinguin com a objectiu acreditar un nivell alt en l'ús escrit i parlat .
<http://www.cambridgeenglish.org/es/exams-and-qualifications/advanced/>

Informació durant el mes de juny i setembre:

Juny: dimarts dia 14 a les 17.15 h

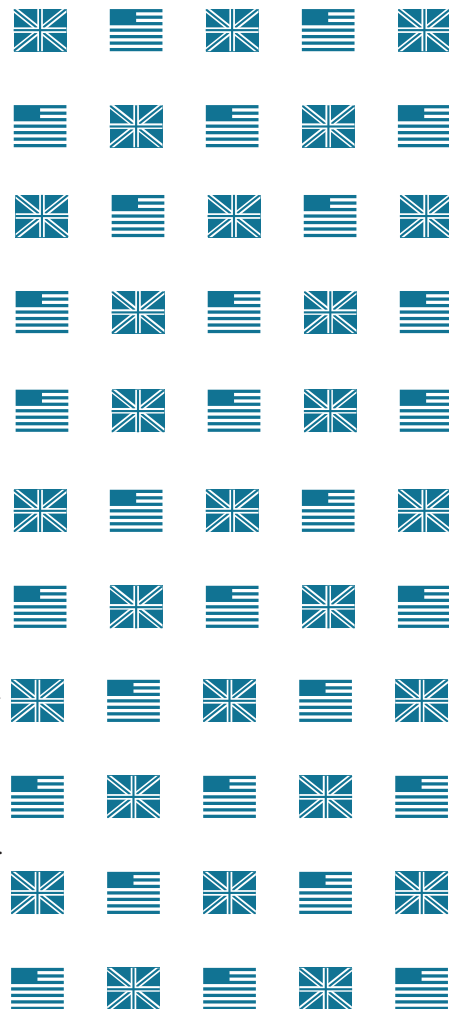
Setembre: dimarts 6 i dimecres 14 a les 17.15 h

L'alumnat de nova incorporació a partir de 1er de primària haurà de fer una prova de nivell per accedir al grup corresponent: dijous 16 de juny, dijous 8 i 15 de setembre a les 17.15 h

S'haurà d'avisar a la secretaria de l'escola o als coordinadors.

Coordinació: Jason Humphreys, Elena Cabeza.

Correu electrònic: english@cemontseny.cat



COLLA DE TABALERS I GEGANTERS DEL MONTSENY

En Marti i la Mercè els gegants de l'escola juntament amb el nostre Drac en Socarrat estan acompanyats dels Tabalers, els Picasoltes que surten a passejar pel barri en festes.

Us animem a participar en el grup de Tabalers i Geganters del CE Montseny.

Informació durant el mes de juny i setembre:

Els dimecres de 17,00 h a 18,30 h

Coordinació: Ivan Treserras

Correu electrònic: itreserras@cemontseny.cat



Migdia

Tarda

HORARI D'ACTIVITATS

Dilluns



TEATRE
13.00-14.00 h
6è
14.00-15.00 h
5è,



ANGLÈS
15.30-17.00 h
FIRST II (BAT)
ADVANCED I (BAT)
ADVANCED PROF. I (BAT)
ADVANCED PROF. II (BAT)



SOM ARTISTES!
17.15-18.15 h
Primària



PISCINA+INICIACIÓ ESP.
17.00-18.45 h
P-3



ANGLÈS
17.15-18.15 h
Iniciació I (P-4)
Iniciació II (P-5)
Elemental I (1r pri)
Elemental II (2n pri)
Starters (3r pri)
Movers (4t i 5è)
Flyers (5è i 6è pri)



DANSA CLÀSSICA
INICIACIÓ II
17.15-18.15 h
1r i 2n Pri



PACK BALLEM + CLÀSSIC
17.15-18.15 h
1r i 2n Pri



INICIACIÓ ESPORTIVA
17.15-18.15 h
P-3



ESCOLA DE FUTBOL
17.15-18.15 h
P-4, P-5, 1r i 2n Pri



FUTBOL SALA COMPETICIÓ
17.15-18.15 h
3r Pri



PATINATGE URBÀ
17.15-18.15 h
Pri i ESO



ANGLÈS
18.15-19.15 h
KET (6è pri. 1er ESO)
PET I (1er i 2n ESO)
PET III (1r i 2n ESO)
18.15-19.45 h
FIRST II (ESO)



PACK MODERNA + CLÀSSIC
18.15-19.15 h
3r, 4t, i 5è



DANSA CLÀSSICA
ELEMENTAL
18.15-19.30 h
3r, 4t i *5è Pri



FUTBOL SALA COMPETICIÓ
18.15-19.15 h
3r, 4t, 5è i 6è Pri i 1r ESO



FUTBOL SALA COMPETICIÓ
18.15-19.15 h
1r i 2n ESO



ZUMB@ MARES
18.30 -19.30 h
19.45 -20.45 h



FUTBOL SALA COMPETICIÓ
19.15-20.15 h
2n, 3r i 4t ESO BAT

L'alumnat de nova incorporació a ANGLÈS EXTRAESCOLAR a partir de 1r de primària haurà de fer una prova de nivell per accedir al grup corresponent.

TOTES LES ACTIVITATS PODEN ESTAR SUBJECTES A ALGUN CANVI TANT DE DIA COM D'HORARI PER MOTIU D'ORGANITZACIÓ.

Dimarts


 **TEATRE**
13.00-14.00 h
3r i 4t Pri
14.00-15.00 h
ESO

 **MÚSICA SENSORIAL**
14.15-15.00
P-3, P-4 i P-5


 **SOM ARTISTES!**
17.15-18.15 h
Primària

 **ANGLÈS**
15.30-19.00 h
FIRST II (BAT)
ADVANCED I (BAT)


 **ANGLÈS**
17.15-18.15 h
Iniciació I (P-4)
Iniciació II (P-5)
Elemental I (1er pri)
Elemental II (2n pri)
Starters (3r pri)
Movers (4t i 5è pri)
Flyers (5è i 6è)

 **DANSA CLÀSSICA**
INICIACIÓ
17.15-18.15 h
P-4 i P-5


 **PÀDEL**
17.30-18.30 h
3r, 4t, 5è i 6è Pri,
ESO, BAT.


 **PACK BALLEM + CLÀSSIC**
17.15-18.15 h
 P-4 i P-5

 **KARATÈ**
17.15-18.15 h
P-4, P-5, Pri
ESO / BAT

 **ESCOLA DE BÀSQUET**
+PISCINA
17.15-18.15 h
P-4, P-5, 1r Pri

 **ESCOLA DE BÀSQUET**
17.15-18.15 h
P-4, P-5, 1r i 2n Pri

 **BÀSQUET COMPETICIÓ**
*17.15-18.15 h
3r, 4t, 5è i 6è Pri

 **MÚSICA SENSORIAL**
17.15-18.00
P-3, P-4 i P-5

 **LLENGUATGE MUSICAL**
17.15-18.15 h
(segons nivell)

 **BALLEM !**
17.15-18.15 h
1r i 2n

 **ANGLÈS**
18.15-19.15 h
KET (1r i 2n ESO)
PET I (1r i 2n ESO)
PET II (2n i 3r ESO)
PET III (3r i 4t ESO)
PET IV / FIRST (4r ESO)
18.15-19.45 h
FIRST III (4t ESO BAT)

 **DANSA CLÀSSICA**
INTERMEDI
18.15-19.30 h
5è, 6è i ESO

 **PACK BALLEM + CLÀSSIC**
18.15-19.15 h
 5è, 6è i ESO

 **BÀSQUET COMPETICIÓ**
18.15-19.15 h
1r, 2n, 3r i 4t ESO, BAT

L'alumnat de nova incorporació a ANGLÈS EXTRAESCOLAR a partir de 1r de primària haurà de fer una prova de nivell per accedir al grup corresponent.

TOTES LES ACTIVITATS PODEN ESTAR SUBJECTES A ALGUN CANVI TANT DE DIA COM D'HORARI PER MOTIU D'ORGANITZACIÓ.

Dimecres



TEATRE
13.00-14.00 h
6è
14.00-15.00 h
5è



ESCACS 1r, 2n i 3r
14.00-15.00 h
1r, 2n i 3r



MÚSICA SENSORIAL
14.00 h-15.00 h
P-3, P-4 i P-5



ANGLÈS
15.30 -17.00 h
FIRST II (BAT)
ADVANCED I (BAT)
ADVANCED PROF. I (BAT)
ADVANCED PROF. II (BAT)



SOM ARTISTES!
17.15-18.15 h
Primària



ESCOLA FUTBOL+PISCINA
17.00-18.45 h
P-4, P-5 i 1r Pri



ANGLÈS
17.15-18.15 h
Ini I (P-4)
Ini II (P-5)
Elemental I (1r Pri)
Elemental II (2n Pri)
Starters (3è Pri)
Movers (4r i 5è)
Flyers (5è i 6è Pri)
KET (2n ESO)
PET I (2n ESO)



DANSA CLÀSSICA
INICIACIÓ II
17.15-18.15 h
1r i 2n Pri



INICIACIÓ ESPORTIVA
17.15-18.15 h
P-3



ESCOLA DE FUTBOL
17.15-18.15 h
P-4, P-5, 1r i 2n Pri



LLENGUATGE MUSICAL
17.15-18.15 h
(segons nivell)



MÚSICA SENSORIAL
17.15 -18.00 h
P-3, P-4 i P-5



FUTBOL SALA COMPETICIÓ
17.15-18.15 h
3r Pri



PATINATGE URBÀ
17.15-18.15 h
Pri



ANGLÈS
18.15-19.15 h
PET I (1r i 2n ESO)
PET III (1r i 2n ESO)
First I (ESO)
18.15-19.45 h
PET I (1r i 2n ESO)
First II (ESO - BAT)



DANSA CLÀSSICA
ELEMENTAL
18.15-19.30 h
3r, 4t i *5è Pri



FUTBOL SALA COMPETICIÓ
18.15-19.15 h
3r, 4t, 5è i 6è PRI, 1er ESO



FUTBOL SALA COMPETICIÓ
19.15-20.15 h
2n, 3r i 4t ESO BAT



BÀSQUET MARES
21.15-22.15 h
3r, 4t, 5è i 6è Pri

L'alumnat de nova incorporació a ANGLÈS EXTRAESCOLAR a partir de 1r de primària haurà de fer una prova de nivell per accedir al grup corresponent.

TOTES LES ACTIVITATS PODEN ESTAR SUBJECTES A ALGUN CANVI TANT DE DIA COM D'HORARI PER MOTIUS D'ORGANITZACIÓ.

Dijous



TEATRE
13.00-14.00 h
3è i 4t PRI
14.00-15.00 h
ESO



MÚSICA SENSORIAL
14.15-15.00 h
P-3, P-4, P-5



CANT CORAL INFANTIL
14.00-15.00 h



ANGLÈS
15.30-17.00 h
FIRST II (BAT)
ADVANCED I (BAT)



ESCOLA DE BÀSQUET
+PISCINA
17.00-18.45 h
P-4, P-5 i 1r Pri



ANGLÈS
17.15-18.15 h
Iniciació I (P-4)
Iniciació II (P-5)
Elemental I (1r Pri)
Elemental II (2n Pri)
Starters (3r Pri)
Movers (4t i 5è Pri)
Flyers (5è i 6è Pri)



BALLEM !
17.15-18.15 h
P-4 i P-5



SOM ARTISTES!
17.15-18.15 h
Primària



DANSA CLÀSSICA
INICIACIÓ
17.15-18.15 h
P-4 i P-5



KARATE
17.15-18.15 h
P-4, P-5, Pri, ESO, BAT



ESCOLA DE BÀSQUET
17.15-18.15 h
P-4, P-5, 1r i 2n Pri



BÀSQUET COMPETICIÓ
***17.15-18.15 h**
3r, 4t, 5è i 6è PRI



CANT CORAL JUVENIL
17.15-18.15 h



PÀDEL
17.30-18.30 h
3r, 4t, 5è i 6è Pri,
ESO, BAT.



BÀSQUET COMPETICIÓ
18.15-19.15 h
1r, 2n, 3r i 4t ESO, BAT



ANGLÈS
18.15-19.15 h
PET I (1r i 2n ESO)
PET II (2n i 3r ESO)
PET III (3r i 4t ESO)
PET IV/FIRST (4t ESO)
KET (1r i 2n ESO)
18.15-19.45 h
FIRST III (4t ESO, BAT)



DANSA CLÀSSICA
INTERMEDI
18.15-19.30 h
5è, 6è i ESO



CANT CORAL ADULTS
18.15-19.45 h

Divendres



TEATRE
13.00-14.00 h
2n PRI
14.00-15.00 h
1r PRI



DANSA MODERNA
17.15-18.45 h
3r, 4t, 5è, 6è Pri
1r, i 2n ESO



DANSA EXPRESSIÓ CORPORAL
17.15-18.15 h
Parvulari



TABALERS
17.15-18.30 h
2n Pri, ESO, BAT, ADULTS



PARTITS
Futbol sala competició
Basquet competició



DANSA CLÀSSICA
AVANÇAT
horari a confirmar
ESO BAT



LLIGA I COPA
FUTBOL PARES
21.15 h

L'alumnat de nova incorporació a ANGLÈS EXTRAESCOLAR a partir de 1r de primària haurà de fer una prova de nivell per accedir al grup corresponent.

TOTES LES ACTIVITATS PODEN ESTAR SUBJECTES A ALGUN CANVI TANT DE DIA COM D'HORARI PER MOTIU D'ORGANITZACIÓ.

